



BURGERSTEIN FOUNDATION

MICRONUTRIENTS FOR HEALTH

BURGERSTEIN FOUNDATION, CH-8640 Rapperswil, www.burgerstein-foundation.ch

Ärztetekongress 2022

Mikronährstoffe in der Medizin: FATIGUE

Samstag, 25. Juni 2022

9.00 bis 17.00 Uhr

im Seehotel Waldstätterhof, 6440 Brunnen

Dieser wissenschaftliche Kongress richtet sich an Fachärzte*innen für
Allgemeine- und Innere Medizin sowie an andere interessierte Fachpersonen.



Für diesen Kongress erhalten Sie:
Kernfortbildung 2.0 AIM/MIG Credits und
50 FPH-Punkte in Offizin Pharmazie

Mit freundlicher Unterstützung von



EINLADUNG



Geschätzte Teilnehmerinnen, geschätzte Teilnehmer

Wir möchten am diesjährigen Ärztekongress den Fokus auf ein für die Hausarztpraxis relevantes Thema legen und gehen davon aus, mit «Fatigue» ein solches gefunden zu haben.

Das Chronic Fatigue Syndrom ist von all den Erkrankungen, in denen die Symptome Müdigkeit und Erschöpfung eine Rolle spielen, am schwersten einzuordnen – und zum Glück auch in Post-Corona-Zeiten noch relativ selten. Wir möchten uns darum an diesem heutigen 16. Ärztekongress nicht nur mit dem CFS beschäftigen, sondern Ihnen einen breiten Überblick zum Thema Fatigue bieten. Wir beleuchten die Rolle der Mitochondrien und wie man sie stärken kann, evidenzbasierte therapeutische und präventive Optionen bei Müdigkeit bis hin zur Bedeutung des Darmmikrobioms bei chronischer Erschöpfung.

Es freut uns, dass wir zusammen mit PD Dr. Bernhard Hess von der Klinik im Park, Zürich, erneut namhafte Experten als Referenten gewinnen konnten, die Ihnen die aktuelle Datenlage zu diversen Mikronährstoffen und auch zu Probiotika vorstellen. Nach dem Online-Event 2021 sind wir optimistisch, dass ein physisches Treffen in Brunnen möglich sein wird, damit Sie auch die Zeit zwischen den Referaten für den kollegialen Erfahrungsaustausch nutzen können. Um den produkt- und firmenneutralen Charakter der Fortbildung zu unterstreichen, wird der Kongress auch dieses Jahr unterstützt von den Firmen Streuli Pharma AG, Antistress AG (Burgerstein Vitamine) sowie der Ortho-Analytic AG.

Wie immer ist es uns ein Anliegen, dass Sie möglichst viel aus den Präsentationen in Ihren klinischen Alltag integrieren können. Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen und den Referenten in Brunnen.

Tanja Zimmermann-Burgerstein
Stiftungspräsidentin

PROGRAMM

08.30 – 09.00	Registrierung und Begrüssungskaffee	
09.00 – 09.10	Kongresseröffnung	Dr. Paolo Colombani
09.10 – 10.10	Müdigkeit – Faktencheck B12 und Eisen	Dr. med. Stefan Markun
10.10 – 11.10	Chronic Fatigue: die Rolle des Mikrobioms	Prof. Dr. med. Pietro Vernazza
11.10 – 11.30	Kaffeepause	
11.30 – 12.30	Welchen Beitrag kann die integrative Mikrobiomanalyse leisten	Dr. Axel Strittmatter
12.30 – 13.45	Mittagessen	
13.45 – 14.25	Micronutrients for mitochondrial Health	Prof. Dr. med. Mette Berger
14.25 – 15.05	New ESPEN Micronutrient Guidelines	Prof. Dr. med. Mette Berger
15.05 – 15.25	Kaffeepause	
15.25 – 15.55	The Swiss situation – more frequent deficiencies	Prof. Dr. med. Mette Berger
15.55 – 16.55	Fit wie ein Turnschuh! Praktische Tipps zur Nährstoffdiagnostik und -therapie bei Fatigue	Dr. med. Volker Schmiedel, MA
16.55 – 17.00	Ende des Kongresses	Dr. Paolo Colombani

Hinweise: Die Fortbildung wird unter Einhaltung des aktuellen Schutzkonzeptes vor Ort durchgeführt. Die Referate werden in Deutsch und Englisch ohne Simultanübersetzung gehalten.



Dr. med. Stefan Markun

*Institut für Hausarztmedizin
Universitätsspital Zürich, Schweiz*

Stefan Markun ist gegenwärtig Oberarzt und Forschungsgruppenleiter am Institut für Hausarztmedizin am Universitätsspital Zürich. Nach dem Staatsexamen 2009 hat Stefan Markun den Facharztstitel für Allgemeine Innere Medizin 2017 nach klinischer Tätigkeit im Spital Männedorf, am USZ sowie in der Hausarztmedizin erworben. Seit 2013 treibt Stefan Markun Forschungsprojekte im Bereich der Versorgungsforschung voran, seit 2019 im Bereich der Mikronährstoffe Eisen und Vitamin B12. Stefan Markun wurde mit dem Forschungspreis des KHM für die beste wissenschaftliche Arbeit 2019 ausgezeichnet, hält Lehraufträge an der Universität Zürich sowie an der ETH Zürich und referiert jährlich mehrfach an nationalen und internationalen Medizinkongressen. Stefan Markun ist Mitglied der SGAIM, der FMH, der SENTINELLA Programmkommission, sowie der EQUAM Fachgruppe für Qualitätsindikatoren.



Prof. Dr. med. Pietro Vernazza

*Emeritiert, vormals: Klinik für
Infektiologie und Spitalhygiene
Kantonsspital St. Gallen, Schweiz*

Prof. Pietro Vernazza war bis 2021 Chefarzt der Klinik Infektiologie und Spitalhygiene am Kantonsspital St. Gallen. Seine Ausbildung zum Internisten absolvierte er am Kantonsspital Sursee und am Kantonsspital St. Gallen. Nach Aufbau einer HIV-Sprechstunde in St. Gallen absolvierte er seine Ausbildung zum Infektiologen an der University of North Carolina, Chapel Hill (1991-93) und forschte in den weiteren Jahren intensiv zur Infektiosität von HIV. Dies führte ihn 2008 zusammen mit seinen Kollegen der HIV-Fachgruppen zur Formulierung des „Swiss Statement“, wonach eine HIV-infizierte Person unter optimaler Therapie nicht mehr infektiös sei. Im Rahmen seiner klinischen Tätigkeit hat er sich auch vielen offenen Fragen zu Ätiologie und Behandlungsoptionen des Chronic Fatigue Syndroms gewidmet. Seit August 21 ist er freiberuflich als Arzt und Berater tätig.



Dr. Axel W. Strittmatter, PhD
*Chief Marketing & Sales Officer
Ortho-Analytic AG und Medisupport
Services AG, Wallisellen, Schweiz*

Nach dem Studium in den Bereichen Biochemie und Zoologie an der FAU Erlangen-Nürnberg, provierte er an der Georg-August Universität Göttingen in den Fächern molekularen Mikrobiologie, Genetik und Immunologie. Nach einem PostDoc Zeit als verantwortlicher Laborleiter eines genetischen Analyselabors mit Hochdurchsatz Sanger- und Next Generation-Sequenzierung, dem Goettingen Genomics Laboratory mit einem Schwerpunkt im Bereich der bakteriellen Genomanalysen und funktionellen Annotation, erfolgte 2008 der Wechsel in den kommerziellen Dienstleistungsbereich als Verkaufsleiter bei einem europaweit tätigen Anbieter von NGS DNA- und RNA-Analysen. Seit Mitte 2021 ist er tätig als Leiter des Serviceangebotes „Funktionale Stuhldiagnostik“ bei Ortho-Analytic AG und als Projektleiter für genetisch-medizinische Projekte bei der Medisupport Gruppe, als Teil von Sonic Healthcare.



Prof. Hon. Dr. med. Mette M. Berger, PhD
*Emeritiert, vormalis: Service de médecine
intensive adulte, Universitätsspital
Lausanne (CHUV), Schweiz*

Mette Berger completed her medical studies at the University of Lausanne and completed her medical specialties and MD in anesthesiology and intensive care medicine at CHUV. She trained as a nutritionist at the University of Nancy, France, and completed her Ph.D. training in trace elements at the University of Umeå (Sweden). She has held positions as president of the Swiss Society of Clinical Nutrition (SSNC), is a member of the ESPEN-ICU guidelines groups, Honorary member of ESICM and SSNC, and past-chair of the ESICM-Metabolism-Endocrine-Nutrition section. She chairs the upcoming ESPEN guidelines on Micronutrients. She has been rewarded by honorary lectures from ESPEN (Arvid Wretling 2013) and ASPEN (Jonathan Rhoads 2019). She has published over 260 peer-reviewed papers. She is now active in addressing interactions between immunity and micronutrients.



Dr. med. Volker Schmiedel, MA
Paramed Ambulatorium
Baar, Schweiz

Dr. Schmiedel promovierte 1989 über „Nachtschichtarbeit und subjektives Erleben“, er besitzt seit 2012 ebenfalls einen Master of Arts der Universität Viadrina, Frankfurt/Oder über „Einfluss einer Vitamin-D-Substitution auf den Vitamin D-Spiegel von Patienten einer naturheilkundlichen Ambulanz“. 1996-2015 war er Chefarzt der Inneren Abteilung der Habichtswald-Klinik, Kassel. Seit dem 1.10.2015 arbeitet er als Arzt und Dozent im Ambulatorium Paramed in Baar. Als Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin mit Zusatzausbildungen in Naturheilverfahren und Homöopathie ist er auch Fortbildungsreferent für Naturheilverfahren der Medizinischen Woche Baden-Baden, Mitherausgeber der Zeitschrift „Leitfaden Naturheilkunde“, sowie des Buches „Nährstofftherapie“ und Autor zahlreicher weiterer naturheilkundlicher Bücher für Fachpersonen und Laien wie z. B. „Burnout ganzheitlich behandeln“.



Dr. sc. nat. ETH Zürich
Paolo Colombani
Ernährungswissenschaftler, Consulting
Colombani GmbH, Worb, Schweiz

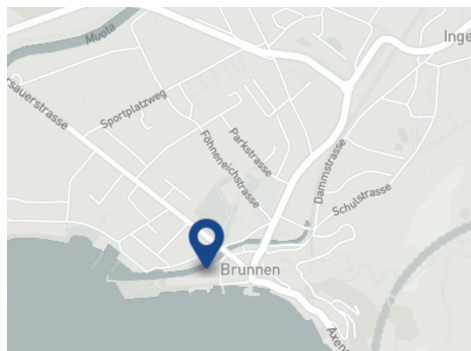
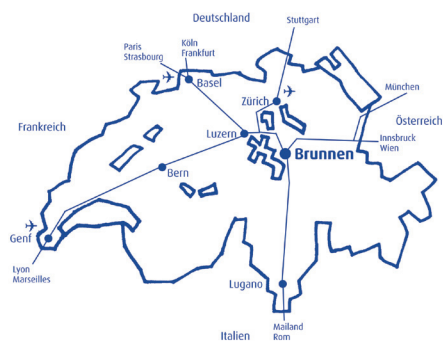
Paolo Colombani hat an der ETH Zürich promoviert und dort knapp 20 Jahre als Forscher und Dozent Zusammenhänge zwischen Ernährung, körperlicher Aktivität und Gesundheit erforscht. Colombani war an verschiedenen nationalen und internationalen Forschungsprojekten beteiligt, wirkte jahrelang bei der Ausbildung von Ärztinnen und Ärzten mit und ist wissenschaftlicher Berater für Industrie und Verbände im Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensmittelbereich. Mit seinen pointierten und provokativen Vorträgen und Texten vermittelt er selbst komplexe wissenschaftliche Fakten in allgemein verständlicher Form. Nach zwei Sachbuch-Bestsellern hat Colombani zusammen mit Dipl. Ing. Christof Mannhart „Notabene Nutrition“ gegründet, DAS Webmagazin zu Lebensmitteln, Supplementen und Healthy Living.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Tagungsort:

Seehotel Waldstätterhof, Waldstätterquai 6, CH-6440 Brunnen

Anreise zum Seehotel Waldstätterhof:



Mit Zug und Bus

Bahnhof Brunnen, halbstündlich Anschlüsse von und nach Zürich HB, Luzern, Basel, Bern, Bellinzona (15 Gehminuten).

Parkplätze:

Ca. 30 Gratisparkplätze direkt beim Seehotel Waldstätterhof

Weitere Parkplätze: Gemeindeparkplatz und Alterswohnheim Lido (beides gebührenpflichtige Parkplätze). Bitte rechnen Sie ca. 5–10 Gehminuten bis zum Tagungsort ein.

Zimmerreservation:

Hotel Waldstätterhof, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 06 06
oder info@waldstaetterhof.ch

Hotel Weisses Rössli, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 13 00
oder info@weisses-roessli-brunnen.ch

City Hotel Brunnen, nach Anfrage unter Tel. Nr. +41 (0)41 825 10 10
oder info@city-brunnen.com

WICHTIGE INFORMATIONEN

Veranstalter:

Burgerstein Foundation, Fluhstrasse 28, 8640 Rapperswil-Jona

Teilnahmegebühr:

CHF 150.00 / Euro 140.00 pro Person inkl. Dokumentation, Kaffeepausen und Mittagessen. **Die Teilnahmegebühr ist spätestens bis 15. Juni 2022 zu bezahlen.**

Kongresssprache:

Die Referate werden in Deutsch und Englisch ohne Simultanübersetzung gehalten.

Anmeldung:

Online unter: <https://www.burgerstein-foundation.ch/de-DE/weiterbildung>

Für Fragen und weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an Frau Karin Nietlispach per E-Mail: info@burgerstein-foundation.ch oder Telefon: +41 (0)55 210 72 91

Anmeldeschluss: 15. Juni 2022

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Abmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich; einbezahlte Beträge können nicht rückerstattet werden. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um eine schriftliche Abmeldung bis spätestens **15. Juni 2022**. Ohne Abmeldung bis zu diesem Termin wird Ihnen die Teilnahmegebühr voll in Rechnung gestellt. Ein Ersatzteilnehmer ist willkommen.

Mit freundlicher Unterstützung von



Burgerstein Foundation

Micronutrients for Health

Fluhstrasse 28 | CH-8640 Rapperswil | Phone +41 55 210 72 91

info@burgerstein-foundation.ch | www.burgerstein-foundation.ch